

## Sväté písmo

JEŽIŠ KRISTUS SA 40  
DNÍ POSTIL, NIČ  
NEJEDOL A NEPIL,  
MODLIL SA A DIABOL  
NEMAL NAD NÍM MOC



PRÍPRAVA NA  
VIANOCE  
OČISTI SI SRDCE



KEĎ ZAZNIE  
VIANOČNÝ ZVONČEK  
A PRÍDE JEŽIŠKO



POKLOŇ SA KRÁĽOVI  
KRÁĽOV A PÁNOVI  
PÁNOV

# DEVIATNIK PRE ODVÁŽNYCH



## Vychádza zo Svätého písma i životoch svätých

Je založený na svätom písme a živote svätých i posolstve z Fatimy. V Matúšovom evanjeliu v knihe 4 sa píše o pokúšaní Pána Ježiša Krista diablom na púšti. (Mt 4, 1 - 4)

***Potom Duch vyviedol Ježiša na púšť, aby ho diabol pokúšal. A keď sa štyridsať dní a štyridsať nocí postil, napokon vyhladol. Tu pristúpil pokušiteľ a povedal mu: 'Ak si Boží Syn, povedz, nech sa z týchto kameňov stanú chleby.' On odvetil: 'Napísané je: Nielen z chleba žije človek, ale z každého slova, ktoré vychádza z Božích úst.'***

Svätý Andrej - Svorad (pustovník zo Skalky) sa v jeden predpôstny čas rozhodol, že sa bude postiť viac ako inokedy. Rozhodol sa, že bude denne po celých 40 dní jesť len jeden orech.

V roku 1917 sa Panna Mária zjavila trom pastierikom v Cova da Iria v Portugalsku, aby im oznámila, čo majú konať, aby sa dlhotrvajúca 1. svetová vojna skončila, čo zahŕňalo aj pôst od jedla a nápojov. =>

V súčasnosti je veľa nepokojov a každý človek prežíva nejaké osobné trápenie i spoločné či spoločenské. Je potrebné mať silnú vieru i ducha, pevnú myseľ, aby človek dokázal zvládnuť všetky problémy. Je vhodné mať aj nejakých priateľov, ktorí ho podržia v ťažkých chvíľach.

**Chcete sa obetovať  
Bohu a znášať  
všetky utrpenia,  
ktoré na vás zošle,  
na zmierenie za  
hriechy, ktorými je  
urážaný a ako  
prosbu za  
obrátenie  
hriešnikov?**

Tento deviatnik môže konať jedna osoba, ktorá sa postí 9 dní a konzumuje jedno malé jedlo denne počas 9 dní. Alebo si pozve 8 ďalších priateľov (počet, ktorý predpokladá, že bude potrebovať na splnenie podmienok deviatnika), ktorí sa postia a modlia jeden deň. Prípadne 3 priatelia sa môžu postiť každý 3 dni. Tekutín môže vypiť 2 - 3 litre denne - voda, káva/čaj bez mlieka a cukru. Pastierikovia z Fatimy sa postili nielen od jedla, ale aj od nápojov. Niekedy nepili aj pol dňa a to nemali ani 10 rokov. **Počas deviatnika vykonávate svoje bežné práce a povinnosti a tvárite sa ako vždy, veď nikto nemusí vedieť, že sa postíte, len Pán Boh.** (Mt 6, 17 - 18) Po deviatniku i počas neho môžete mať silné emočné výkyvy, či útoky od démonov, ktorí neznesú pôst a modlitbu posvätného ruženca; preto modlite sa (Mk 14, 38).

V súčasnosti sa všetko takéto konanie považuje za extrém, ktorý by sa nemal žiť. Ale príklady minulosti ukazujú, že sa to dá a ide predsa len o 9 dní, nie o celý život.

Predpokladané **jedlo v tomto deviatniku je jedno malé výživné sladké srdiečko (hviezdička) upečené z lásky.** Ak sa rozhodnete vykonať tento deviatnik pre odvážnych, môžete si ho pripraviť sami alebo ma kontaktovať a ja vám ho pripravím a odošlem za primeranú cenu 10 € + poštovné. Objednávky odosielam raz týždenne. Ďakujem a veľa zdaru.

#### Sladký balíček obsahuje:

- 9 malých a výživných srdiečok/hviezdičiek upečených z lásky
- 1 sladké prekvapenie, ktoré si dáte po vykonaní deviatnika
- 1 sladké prekvapenie pre niekoho, koho si sami vyberiete
- modlitbu deviatnika či posvätného ruženca
- informácie o tejto Bohumilej akcii
- zoznam ingrediencií

Ušetrené peniaze, ktoré by ste minuli na jedlo môžete darovať chudobnejším od vás. Tým sa naplní aspoň časť z toho, čo nám hovorí evanjelium a svätí o modlitbe, pôste, almužne.

Ako **bonus** získate nový pohľad na svet, odolnosť ducha a jasnú myseľ.

Deviatnik je možné zopakovať aj viackrát za rok.

Je možné postiť sa a modliť na vlastné úmysly alebo na úmysly Panny Márie, ktorá ako v Káne Galilejskej (Jn 2, 1 - 12) prosila Pána Ježiša Krista, aby urobil zázrak. Aj vy tak môžete prosiť a ponúknuť Panne Márii svoje modlitby, pôst a obetu.

## KRISTUS KRÁĽ, VLÁDNI NÁM!



HĽA, PRÍDE PÁN A S NÍM  
VŠETCI JEHO SVÄTÍ;

A V TEN DEŇ BUDE  
VELKÉ SVETLO.

ALELUJA.

ECCE, DOMINUS VENIET,  
ET OMNES SANCTI EIUS  
CUM EO; ET ERIT IN DIE  
ILLA LUX MAGNA.  
ALELUJA.